

# Viel Spaß mit deinem neuen Aerial Silk!

## Anfänger? Die ersten Schritt am Silk

Sieh dir dazu gerne meinen Youtube-Kanal an: <https://www.youtube.com/@sid1986>

Ich empfehle dir „Klettern & Fußknoten für Anfänger“, sowie „Silkknoten“ und im Anschluss z.B. „Miniflow ohne Knoten bzw. mit 1 Fußknoten auf 2 Tüchern“.



## Befestigung & Zubehör

- + selbstschließenden **Karabiner**
- + **Abseil-Achter** mit Ohren  
*(im Baumarkt, Klettergeschäft oder bei Amazon erhältlich)*
- Optional:*
- + **Drehgelenk** (Swivel)

Video zur Befestigung des Silks auf den Abseil-Achter: <https://www.youtube.com/watch?v=-9mgH1K7b8c>

Da ich häufig Fragen zur Befestigung an der Decke erhalte: Ich bin keine Statikerin und kann daher keine konkreten Tipps zu geben. Hier ein Bild, wie andere Teilnehmer die Befestigung gelöst haben →

Als Beispiel: Bei uns im Studio sind am Dachboden dicke Eisenplatten angebracht, durch die wir von unten eine Quintstange mit Ring gebohrt haben. Dies ist allerdings eine Sonderform und viele Teilnehmer lösen das Thema einfach mit guten Dübeln (wie links unten am Bild).



## Waschanleitung

Du kannst dein Silk möglichst kalt (30°C) und mit wenig Umdrehungen, ohne Weichspüler, waschen. Hänge es nach dem Waschen gleich auf einen Wäscheständer auf, vermeide das Verwenden eines Trockners.

## Kurse/Privateinheiten

Mehr über aktuelle Kurse und Privateinheiten in Poysdorf und Mistelbach erfährst du über unsere Website [www.aerialkids.at](http://www.aerialkids.at). Hol dir gerne News und Inspiration über unseren Instagram Kanal <https://www.instagram.com/aerialjungle.austria/>.