

Wie kaufe ich einen Hoop/Luftring?

1. Größe und Hoop-Art auswählen:

Für Kinder eignen sich Reifen mit einem Durchmesser von 80-95cm, für Erwachsene von 90-100cm. Unsere Reifen sind pulverbeschichtet, du kannst aber auch gerne einen aus Edelstahl verwenden, das ist oft Geschmackssache.

Im Studio haben wir viele verschiedene Größen (80-100cm), du kannst gerne unterschiedliche Reifen ausprobieren.

Eine weitere Art die passende Größe zu berechnen: setze dich auf einen Sessel und miss die Länge von der Sitzfläche bis zu deinem Scheitel (aufrecht sitzend). Füge dieser abgemessenen Länge 10cm hinzu, dann erhältst du aus der Summe deine Luftringgröße.

Im Luftakrobatik Shop sind folgende Größen erhältlich: 80cm, 85cm, 90cm, 95cm, 100cm

Es gibt 3 verschiedene Hoop-Arten:

Reifen mit 0 Punkt-, 1 Punkt- und 2 Punkt-Aufhängung, im Studio verwenden wir ausschließlich Reifen mit 0-Punkt Aufhängung. Das ist auch wieder Geschmackssache, erfahrungsgemäß kann man jedoch mehr Tricks auf einem 0-Punkt Reifen durchführen, vor allem Tricks mit der dicken Rundschlinge (lernst du bei mir in den Kursen). Außerdem ist beim Sitzen auf dem Hoop bzw. bei diversen Tricks am oberen Rand vom Hoop keine Aufhängung im Weg.



2. Welche Aufhängung wird benötigt?

Für jede Art von Hoop benötigst du eine Deckenaufhängung, diese ist von der Beschaffenheit der Decke abhängig (Holzbalken, Beton).

Außerdem benötigst du bei einem 0-Punkt Hoop einen Karabiner (unbedingt aus Stahl, ein Karabiner aus Aluminium kann sich durch die Last schnell verbiegen bzw. brechen) und eine dicke Rundschlinge.

Die Länge der Rundschlinge hängt von der Deckenhöhe ab, im Studio verwenden wir 1,5m und 1m lange Rundschlingen. Die dicken Rundschlingen gibt es nur in 0,5m Abständen. Bei sehr niedrigen Decken hat sich die Daisy Chain bewährt, das ist ein Band mit vielen Schlaufen. Dadurch kann man den Hoop präziser an die Höhe anpassen.

Möchtest du dass der Hoop sich dreht, benötigst du zusätzlich noch einen Swivel und einen zusätzlichen Karabiner.

Die richtige Reihenfolge beim Aufhängen (von oben nach unten):

- Deckenaufhängung
- Karabiner
- optional Swivel
- optional Karabiner
- dicke Rundschlinge/Daisy Chain (wird im Kravattenknoten am Hoop befestigt)
- Hoop



Aufhängung mit Daisy Chain, Swivel und 2 Karabinern:



3. Fallschutzmatte bzw. Matratze:

Da wir uns in der Luft bewegen ist es extrem wichtig, eine Fallschutzmatte oder eine Matratze mit einer Dicke von mind. 10cm zu verwenden. Je höher der Hoop hängt, umso dicker sollte die Matte bzw. Matratze sein.

4. Anbieter:

Es gibt diverse Anbieter, die Luftreifen verkaufen. Die Reifen im Studio sind alle vom Luftakrobatik Shop, da dieser einer der wenigen deutschen Anbieter ist, der auch Kinderreifen (ab 80cm) verkauft. Größere Reifen bietet auch der Polesportshop an. Das passende Zubehör bekommt man ebenfalls über den Luftakrobatik Shop und über den Polesportshop.

Beachte: da der Hoop sehr schwer ist, können hohe Lieferkosten anfallen (ca. 10€)!

Alle Reifen vom Luftakrobatik Shop sind TÜV geprüft und haben eine Bruchlast von 2 Tonnen und eine Arbeitslast von 200kg.

5. Sonstiges Zubehör:

Wem die Rundschnellen zu rau sind, für den gibt es auch Rundschnellen aus Samt. Du kannst gerne im Studio diverse Rundschnellen ausprobieren. Für den Normalgebrauch reichen „normale“ Rundschnellen. Samtschnellen sind zwar angenehmer auf der Haut, in der Regel aber auch wesentlich teurer.

Für zusätzliche Spielereien gibt es auch Handschlaufen, die man an den oberen Rand vom Hoop befestigt. Handschlaufen sind jedoch nicht zwingend erforderlich und sind eher für erfahrene LuftakrobatInnen empfehlenswert.

Für einen besseren Halt am Hoop gibt es auch Tapes in unterschiedlichen Farben. Diese werden um den gesamten Hoop gewickelt. Ein Vorteil ist, dass man nicht mehr rutscht, ein wesentlicher Nachteil ist jedoch, dass man sich dadurch schlecht mit den Beinen im Hoop positionieren kann und es dadurch auch schmerzhafter werden kann. Drops, Purzelbäume und Rollen sind dadurch nicht mehr möglich. Zusätzlich gibt das Tape auch etwas Kleber ab, weshalb man auch mit klebrigen Händen und Kleber an der Hose rechnen muss. Ich verwende bei meinen Reifen keine Tapes und bin dafür, den Hoop einmal mehr abzuwischen und die Griffkraft in den Händen aufzubauen.



Ich kann auch die Videos vom Luftakrobatik Shop sehr empfehlen, auf ihrem YouTube Kanal haben sie Videos zu diversen Themen (Aufhängung, Swivel, Daisy Chain, usw). Du findest sie unter www.youtube.com/@Luftakrobatik-Shop/videos.



Links für die Bestellung von Luftringen:

www.luftakrobatik-shop.de

www.polesportshop.de

Alle hier gezeigten Fotos wurden der Internetseite www.luftakrobatik-shop.de entnommen und wurden am 29.08.2024 abgerufen.